



/20

# CYCLING WOMEN

OUTDOOR



## SORTIES ATELIERS COLLECTIFS

CARTE 10 UNITES

**390** CHF\*  
inclus:

- > Thématiques diverses
- > Itinéraires inédits
- > Encadrement professionnel

\* Tarif spécial membres: 300 CHF

## SESSION FEMMES

### SORTIES TECHNIQUES EN GROUPE

- > Travail de l'aisance sur le vélo
- > Confiance en soi
- > Rythme adapté
- > Préparation d'une QUEST de fin de saison

Jeudi > **18h30 à 20h30**

23 avril / 07 & 28 mai / 11 & 25 juin /  
09 & 23 juillet / 13 & 27 août / 17 septembre

1 unité / session

INFOS & INSCRIPTIONS  
[DESK@SPORTQUEST.CH](mailto:DESK@SPORTQUEST.CH)

T: +41 22 320 65 65  
[WWW.SPORTQUEST.CH](http://WWW.SPORTQUEST.CH)



RÉSERVÉ AUX FEMMES  
Débutantes & confirmées

 **SPORT  
QUEST**  
VITESSE. FORCE. COORDINATION