



# TRAINING SESSIONS

CYCLING

## PREPARATION PHYSIQUE GENERALE

**390** CHF  
inclus:

- > Circuit training indoor
- > Encadrement professionnel
- > Esprit de groupe

*12 places disponibles par session*



## 10 SESSIONS

### POUR PREPARER VOTRE SAISON VELO

Pour cette rentrée 2020, Sport Quest vous propose des séances en groupe ludiques et variées pour être au top sur votre vélo dès le printemps prochain.

#### HORAIRES

**Mercredi > 18h30 à 19h30**

*Du 8 janvier au 25 mars 2020*

#### CONDITIONS D'ACCES

**Membres >** Abonnements North, West et South

**Non-membres >** Carte de 10 séances South

**INFOS & INSCRIPTIONS**  
[DESK@SPORTQUEST.CH](mailto:DESK@SPORTQUEST.CH)

T: +41 22 320 65 65  
[WWW.SPORTQUEST.CH](http://WWW.SPORTQUEST.CH)



**OUVERT A TOUS**

*Cyclistes sur route, piste, VTT  
BMX, gravel et triathlètes*

**SPORT  
QUEST**  
VITESSE. FORCE. COORDINATION