

NOUVEAUX Cours collectifs

« Danse Néo-Classique & Etirements »



Photo © Fabio Filippi

Dès le 1^{er} Mai 2019
deux séances hebdomadaires

TOUS LES JEUDIS 09h00

(45 min.)

« DANSE NEO-CLASSIQUE »

Venez découvrir ou redécouvrir la coordination au travers de mouvements de danse et de mobilité dans une ambiance douce tout en ressenti.



TOUS LES VENDREDIS 13h15

(30 min.)

« ETIREMENT-STRETCHING »

Votre séance hebdomadaire d'étirements et de stretching de fin de semaine encadrée pour une efficacité optimale.



Inscription : desk@sportquest.ch ou +41223206565

BUILD IN. GAIN OUT