

Mercredi 10 avril à 18h30'

Workshop Le Cerveau & Le Sport

par **Virginie PERIZZOLO** (Docteur en NeuroScience & Entraîneur)

Les effets de l'activité physique sur le cerveau : Bienfaits & Limites

Nous sommes tous différents face à une activité physique, mais pourquoi ?

Quels rôles jouent les aspects **psychologiques, biologiques & génétiques** de chaque individu dans son rapport au sport ?

Est-ce que la **pratique sportive** change notre **fonctionnement cérébral** ?

Comment est le **cerveau** d'un sportif et celui d'un non-sportif ?

La **motivation** est-elle un facteur clé ?

INFOS & INSCRIPTIONS

Coût 30.-SFr / Accessible membres et non membres

Lieu : Sport Quest Genève / 13 Av. Henri Dunant

Inscription nécessaire par mail ou tél.



Contacts & Informations

info@sportquest.ch / v.perizzolo@sportquest.ch / Tél. +41 22 320 65 65