



RUNNING SEASON

TRAIL

SORTIES NATURE
ENTRAINEMENTS
AVRIL > OCTOBRE

470 CHF*
inclus:

- > 60 heures de séances collectives
- > Sorties thématiques
- > Workshops
- > Découverte de la région

* Tarif spécial membres: 410 CHF

35 SEANCES



/19

POUR DEVELOPPER VOS APTITUDES TECHNIQUES ET PHYSIQUES EN TRAIL

Sport Quest vous propose une prise en charge complète au travers d'entraînements thématiques, techniques et physiques en montagne, en nature ou sur piste pour être à votre meilleur niveau lors de vos sorties et objectifs 2019.

PROGRAMME*

26 entraînements > nature ou stade

Tous les mardis à 19h00 / à partir du 9 avril 2019

9 sorties > montagne

Tous les trois samedis à 08h00 / à partir du 13 avril 2019

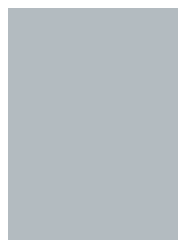
* Planning détaillé sur demande ou sur la page internet

INFOS & INSCRIPTIONS
DESK@SPORTQUEST.CH

T: +41 22 320 65 65
WWW.SPORTQUEST.CH



OUVERT A TOUS
Débutants & confirmés



**SPORT
QUEST**
VITESSE. FORCE. COORDINATION