

SQRUN
SPORTQUEST.CH



Informations générales

QUOI ?

Entraînements collectifs pour développer vos aptitudes techniques et physiques en trail

QUAND ?

26 Entraînements nature ou stade

Tous les mardis à 19h

1^{ère} séance : **mardi 9 avril 2019**

9 Sorties en montagne

Tous les 3 samedis à 8h

1^{ère} séance : **samedi 13 avril 2019**

*Planning détaillé disponible par mail –
Fin de la saison 05/10/19*

OÙ ?

En montagne - Sentiers lémaniques - Stade du bout du monde

POUR QUI ?

Du débutant au traileur confirmé

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS :

l.bourgeois@sportquest.ch



Sport Quest vous propose une prise en charge complète au travers d'entraînements thématiques, techniques et physiques en montagne, en nature ou sur stade pour être à votre meilleur niveau lors de vos sorties et objectifs 2019.

PRIX :

Membre SQ : 410.- / Non-Membre SQ : 470.-

Soit : 60 heures d'entraînements sur 35 séances

!!! Nouveautés !!!

Challenge photo, 1^{er} secours, Sorties longues et bien plus...

