

# AVALANCHE

Di 21.01.18

## Info Course

### Déroulement de la journée:

Les avalanches font de nombreuses victimes chaque année. Nous sommes toujours plus nombreux à pratiquer le hors-piste, à céder aux effets de groupe et à suivre aveuglément et inconsciemment d'autres skieurs. Au travers de cette journée, nous souhaitons vous présenter les règles élémentaires de sécurité afin d'anticiper les risques liés à la neige. Cette journée est accessible à tous, y compris aux ados.

Au programme: estimation du bulletin d'avalanche, équipement, utilisation du DVA, localisation d'une victime d'avalanche, analyse de la météo.

### Encadrement:

1 guide / 8 participants. Ouvert à tous à partir de 13 ans. Prix par pers: 190CH /Min. 3 participants.

### Lieu & heure de RDV:

07:30 à la station BP avant l'autoroute Blanche. La sortie a lieu par tous les temps!

### Liste du matériel indispensable:

- Equipement de ski de randonnée (skis, chaussures, peaux de phoque & bâtons)
- Vêtements adaptés, gants, bonnet, lunettes de soleil, masque à neige.
- Le kit de sécurité de base : pelle - DVA & sonde. Dans le cas où vous ne possédez pas ce matériel, nous pouvons vous le mettre à disposition directement sur place. A régler au guide: 25CHF par kit.
- Un sac à dos pour les affaires de la journée.
- Boissons (thermos recommandé), pique-nique et barres énergétiques.

### Encadrement & contact:

**Prochaine sortie : freeride le 4 février 2018**

Tel +41 22 320 65 65 - [info@sportquest.ch](mailto:info@sportquest.ch) - [www.sportquest.ch](http://www.sportquest.ch)