

SPORT QUEST

VITESSE. FORCE. COORDINATION

www.sportquest.ch

CONFÉRENCE - DÉBAT

La prise en charge
des traumatismes
liés au sport.

**Le 26 avril 18h au
Coworking /
Café Voisins.ch**

Rue des Voisins 8, 1205 Genève



Vu du sportif qui devient patient, de la prévention des accidents au réentraînement: quels sont les rôles et les interactions de vos médecins, physio, chirurgiens et préparateurs physiques sur le chemin du rétablissement.

Le panel de spécialistes abordera la question en faisant référence à deux expériences types :

- les lésions ligamentaires du genou dans la pratique des sports de glisse hivernaux.
- les tendinopathies rencontrées dans la pratique des sports d'endurance: marathon, ski de randonnée, trail.

Les thèmes seront développés dans l'ordre chronologique des consultations, conseils et rencontres faites après l'accident :



SANTÉ

18h00 — ACCEUIL

Introduction : entraînement physique "régulier" et préparation "spécifique".
La pratique des sports de glisse et d'endurance demande une condition physique de base, et certains challenges des dispositions particulières. Performance et préservation.

Le diagnostique, et le choix thérapeutique: traitement orthopédique, chirurgie et accompagnement en physiothérapie.
L'exemple des tendinopathies: définition et symptomatologie. Biomécanique. Etiologie et facteurs de risque. Prévention et Réadaptation.

La voie chirurgicale, ruptures des ligaments et échec des pistes "conservatrices".
Les thèmes de fonction du LCA, mécanismes lésionnels et critères opératoires.

Rééducation et réentraînement: principes, relations et précautions.
Les étapes de la rééducation: évolution et consolidation, l'approche combinée médecin, physio, préparateur physique.

19h20 — QUESTIONS - RÉPONSES

19h45 — APÉRITIF DINATOIRE

INTERVENANTS

- Prof. Jaques Menetrey, Chirurgie orthopédique et traumatologie, Centre de médecine du sport et de l'exercice, Hirslanden Clinique la Colline
- Dr. Jean Luc Ziltener, Medecin du Sport & médecine physique et rééducation, Centre de médecine du sport et de l'exercice, Hirslanden Clinique la Colline
- Céline Egger, Physiothérapeute, Sports Quest
- Sébastien Grossini, Préparateur physique, Sports Quest

Une Conférence Débat Sport Quest organisée en partenariat



PRP* & CELL THERAPY SPECIALISTS