

La montagne sauvage

WE 2-3 sept 17

Cette année, nous avons décidé d'aller moins haut et de ne pas dépasser la barre "mythique" des 4000m d'altitude. Nous souhaitons vous emmener en montagne d'une manière différente.

Plus authentique et sauvage, loin des foules alpines. Le refuge où nous irons sera non gardé. Aux fourneaux, le guide se chargera de vous faire un repas d'exception en altitude. Le principe reste le même que pour une autre ascension. Le premier jour, nous montons en cabane et le lendemain nous effectuons l'ascension d'un sommet. La course est de niveau "peu difficile" et accessible à tous!

Encadrement:

1 guide / 7 participants max. Ouvert à tous à partir de 16 ans. Prix par pers: 470CHF / Min. 4 participants.

Inscription: A l'accueil chez SportQuest uniquement. Les frais de transport, boissons, remontées mécaniques, ainsi que le matériel technique, ne sont pas inclus dans le prix.

Lieu & heure de RDV:

Il sera communiqué 5 jours avant le départ aux participants

Liste du matériel indispensable:

- sac à dos 35 litres
- vêtements adaptés à une journée sur un glacier à 3500m d'altitude
- 1 paire de gants
- 1 baudrier
- des chaussures rigides « cramponnables »
- crampons (adaptés aux chaussures)
- 1 piolet
- bâtons de marche (option)
- lunettes de soleil
- crème solaire
- trousse de toilette
- pharmacie personnelle
- 2 pique-niques et boisson pour la journée

Encadrement et contact:

Yannick Flugi +41 76 370 88 48 - y.flugi@sportquest.ch

**PROCHAINE SORTIE : 16 SEPT 17 — CHALLENGE
OUTDOOR**

