

Initiation Alpinisme

WE du 3 & 4 juin 17

Info Course

Vous souhaitez vous initier à l'alpinisme? Partir avec un guide de montagne, c'est l'assurance d'être avec un spécialiste dont l'activité principale est d'emmener des gens en montagne et de partager cette passion avec eux.

Au delà de l'aspect technique, il vous fera découvrir en toute sécurité cet environnement qui vous attire mais qui vous semble si hostile. Cette initiation se compose d'une soirée de présentation du matériel, et de deux journées en montagne qui vous permettront de découvrir l'alpinisme sous ces deux facettes principales, le rocher et la glace.

La première journée sera consacrée à l'encordement et à l'escalade. La seconde journée se déroulera sur un glacier où nous pratiquerons la marche en crampons et le maniement d'un piolet, en vue d'entraîner l'escalade glaciaire ainsi que la progression en cordée.

Encadrement:

1 guide / 7 participants max. Ouvert à tous à partir de 16 ans. Prix par pers: 190CHF par journée / Min. 4 participants par journée.

Inscription: A l'accueil chez SportQuest uniquement. Les frais de transport, boissons, remontées mécaniques, ainsi que le matériel technique, le logement et repas pour les personnes restant sur place ne sont pas inclus dans le prix.

Lieu & heure du RDV:

19 mai: Soirée matériel chez Passe-Montagne à 18:00

3 juin: Station BP au départ de l'autoroute Blanche en direction de Chamonix à 7:00.

4 juin: Train du Montenvers, Chamonix à 8:00

Liste du matériel indispensable:

La liste sera communiquée aux participants inscrits.

Encadrement et contact:

Yannick Flugi +41 76 370 88 48 - y.flugi@sportquest.ch

PROCHAINE SORTIE : 1er JUILLET 17 - RANDONNEE GLACIAIRE

