



## Sorties techniques du mercredi soir

### Quoi ?

Entraînements de 2h à 2h30'

- > Travail technique / fractionné
- > Séances thématiques

### Qui & Comment ?

Membres et non-membres Sport Quest  
Carte de 10 sorties outdoor 300.-CHF\*\*  
Inscription au desk, par mail ou tél.

### Pour Qui ?

Du cyclotouriste au cyclosporitif

\* agenda prévisionnel non contractuel

\*\*carte valable durant l'année en cours

### Agenda\*

## Sorties vélo du Mercredi soir

Rdv 18h15' pour un départ à 18h30' de chez Sport Quest

Les 10, 17, 24 et 31 mai

Les 7, 14, 21, 28 juin

Les 5, 12, 26 juillet

Les 2, 9, 23 août

Les 13, 20 septembre



Informations complémentaires

Johann FERRE

+41 76 548 25 50

[j.ferre@sportquest.ch](mailto:j.ferre@sportquest.ch)

**SPORT  
QUEST**  
VITESSE. FORCE. COORDINATION

BUILD IN. GAIN OUT