

# SKI DE RANDO

Di 26.03.17

## Info Course

### Déroulement de la journée:

Initiation au ski de randonnée, sortie avec un dénivelé moyen (600m environ).

Vous êtes bons skieurs et vous souhaitez découvrir une autre manière de skier tout en continuant à vous maintenir en forme. C'est l'occasion d'essayer le ski de randonnée en haute montagne ou dans les Préalpes, loin de la foule des pistes, Le terrain de jeu est immense. Nous choisirons néanmoins une course avec un dénivelé modeste afin de vous familiariser progressivement avec cette activité.

### Encadrement:

1 guide / 8 participants max. Ouvert à : tous à partir de 13 ans. Prix par pers: 190CHF / Min. 3 participants.

### Lieu & heure de RDV:

07:30 à la station BP avant l'autoroute Blanche. La sortie a lieu par tous les temps!

### Liste du matériel indispensable:

- Equipement de ski de randonnée (skis, chaussures, peaux de phoque & bâtons)
- Vêtements adaptés, gants, bonnet, lunettes de soleil, masque à neige.
- Le kit de sécurité de base : pelle, DVA & sonde. Dans le cas où vous ne possédez pas ce matériel, nous pouvons vous le mettre à disposition directement sur place. A régler au guide: 25CHF par kit.
- Un sac à dos pour les affaires de la journée.
- Boissons (thermos recommandé), pique-nique et barres énergétiques.

### Encadrement & contact:

Yannick Flugi +41 76 370 88 48 - [y.flugi@sportquest.ch](mailto:y.flugi@sportquest.ch)

**Prochaine sortie : sommet de 4000m - 29/30 avril 2017**

