

# FREERIDE

Di 26.02.17

# Info Course

## Déroulement de la journée :

Départ de Genève le matin pour une journée freeride. La destination sera choisie en fonction des conditions afin de profiter de la meilleure neige possible. Nous irons soit à Courmayeur, Chamonix, la Clusaz ou le Valais.

## Encadrement:

1 guide / 7 participants max. Ouvert à tous à partir de 13 ans. Prix par pers: 190CHF/Min. 3 participants.

## Lieu & heure de RDV:

Il vous sera confirmé par mail le jeudi 23 février. La sortie a lieu par tous les temps !

## Liste du matériel indispensable:

- Equipement de ski de randonnée (skis, chaussures, peaux de phoque & bâtons)
- Vêtements adaptés, gants, bonnet, lunettes de soleil, masque à neige.
- Le kit de sécurité de base: pelle, DVA & sonde. Dans le cas où vous ne possédez pas ce matériel, nous pouvons vous le mettre à disposition directement sur place. A régler au guide: 25CHF par kit.
- Un sac à dos pour les affaires de la journée ou un sac ABS si vous en avez un.
- Boissons (thermos recommandé), pique-nique et barres énergétiques.

## Encadrement & contact:

Yannick Flugi +41 76 370 88 48 - [y.flugi@sportquest.ch](mailto:y.flugi@sportquest.ch)

**Prochaine sortie : ski de randonnée - 26 mars 2017**

