

ALPHUBEL 4206m

WE 29 & 30.04.17

Info Course

Déroulement de la sortie:

La dernière de la saison hivernale, après il sera temps de sortir les vélos. Afin de finir en beauté, nous vous proposons un sommet de 4000m, l'Alphubel. Situé dans le massif des Mischabels.

La montée en refuge est modeste, 600m de dénivelé positif, Le jour suivant, la course se déroule essentiellement en terrain glaciaire. Il nous faudra environ 5 heures pour rallier le sommet. De là-haut, nous aurons la plus belle vue sur le Cervin qu'il est possible d'avoir à notre avis. Descente possible sur Saas Fee afin de faire un circuit plutôt qu'un aller-retour.

Encadrement:

1 guide / 6 participants max. Ouvert à tous à partir de 16 ans. Prix par pers: 470CHF / Min 4 participants.

Le prix comprend:

- L'encadrement & la demi-pension en cabane.
- Les frais de transport, boissons et extras ne sont pas inclus.

Lieu & heure de RDV:

Les informations seront communiquées par le guide aux participants inscrits, une semaine avant le départ.

Liste du matériel indispensable:

- Equipement de ski de randonnée (skis, chaussures, peaux de phoque & bâtons)
- Vêtements sur le principe du multi-couches + gants, bonnet, lunettes de soleil, masque à neige.
- Crampons, baudrier & piolet.
- Pelle, DVA & sonde. Dans le cas où vous ne possédez pas ce matériel, il peut vous être mis à disposition. A régler au guide: 25CHF par kit.
- Un sac à dos pour les affaires de la course.
- Boissons et pique-nique, barres énergétiques. Thermos de boisson chaude recommandé.

Encadrement et contact:

Yannick Flugi +41 76 370 88 48 - y.flugi@sportquest.ch

Prochaine sortie : Programme estival - 15 avril 2017

Tel +41 22 320 65 65 - info@sportquest.ch - www.sportquest.ch