

PROGRAMME OUTDOOR ESTIVAL: 4000M - ESCALADE - VIA FERRATA - RANDONNEE GLACIAIRE - TRAIL

Dimanche 05 Juin 2016 - ESCALADE

Un sport qui demande concentration, coordination, visualisation, résistance, contrôle mental, force physique, et souplesse qui procure en retour un incroyable bien-être ! L'escalade permet ainsi de lâcher prise sur notre quotidien de manière radicale. La situation précaire d'équilibre dans laquelle nous nous trouvons en paroi est unique. Elle demande de se concentrer sur l'instant présent et ce que nous réalisons précisément. Pas moyen de penser à autre chose!

Dimanche 03 juillet 2016 - VIA FERRATA

Entre l'escalade et la randonnée, la Via Ferrata est un itinéraire en falaise, équipé d'échelles, de rampes, de passerelles et de ponts de singe. Un câble appelé ligne de vie assure notre sécurité. Nous y sommes en permanence attachés au moyen d'une longe adaptée. Si vous êtes amateur de sensations, que vous souhaitez découvrir le vide sans avoir l'expérience d'un grimpeur, la Via Ferrata est faite pour vous. Nous disposons de trois magnifiques itinéraires de longueurs et de difficultés variées, situés à moins d'une heure de route de Genève. Nous adapterons notre choix en fonction de votre expérience ou votre envie. Chacun évoluera de manière autonome avec son équipement de sécurité.

Samedi 13 août 2016 - RANDONNEE GLACIAIRE

Une randonnée glaciaire de toute beauté. Notre journée commence par la montée à l'Aiguille du Midi en télécabine. Par cordée de deux, le guide vous amènera au bas de l'arête neigeuse. Puis, nous partirons tous ensemble pour l'Italie ! Une marche glaciaire de 4 heures environ au pied du Mont-Blanc. Le retour s'effectue par un télécabine qui survole notre itinéraire alpin.

WE 27-28 août 2016 - SOMMET DE 4000M

Une ligne virtuelle d'altitude que beaucoup rêvent de franchir! Nous vous proposons de gravir le Grand-Paradis (4061m) en Italie. Situé dans le parc national du même nom, c'est une montagne accessible à tous les bons marcheurs. Sans difficultés techniques, c'est un sommet qui offre une vue unique sur le Mont-Blanc et qui vous permettra de gravir votre premier sommet au delà de cette barre mythique.

Dimanche 18 septembre 2016 - TRAIL 2200m de dénivelé positif

Afin de varier les plaisirs, une sortie trail pour celles et ceux qui veulent toucher les glaciers depuis la plaine ! Départ des Houches pour le refuge de Tête Rousse, quelques 2200m plus haut. Nous serons à cet endroit au pied du fameux couloir du Goûter qui donne accès à la voie normale du Mont-Blanc. Il reste tout de même 1600m jusqu'au sommet. Et l'objectif de l'année suivante pour les plus endurants: l'ascension du Mont-Blanc depuis le Fayet. 4230 de dénivelé positif et 24 kilomètres de distance. Le challenge est ouvert pour 2017.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- L'inscription se fait au desk au plus tard 15 JOURS avant la date de la sortie.
- Le prix par personne est de 190CHF par journée. Les remontées mécaniques, logement, transports et repas sont à la charge de chacun en sus.
- Les sorties démarrent à partir d'un groupe constitué de 4 personnes.
- Le guide responsable de la sortie prendra contact avec les personnes inscrites afin de leur transmettre les informations détaillées de la sortie la semaine précédant le départ. (matériel, équipement nécessaire, lieu de rendez-vous, etc).
- En cas de météo aléatoire, la sortie sera reportée. Si ce n'est pas possible, les participants seront remboursés.

Responsable OUTDOOR : Yannick Flugi +41 76 370 8848 ou par mail y.flugi@sportquest.ch

**190 CHF /JOURNEE
PAR PERSONNE**