

# SWIM QUEST

## WORKSHOP NATATION

### DIMANCHE 22/11/15

9H À 12H

DÉCOUVERTE / INITIATION CRAWL

12H À 15H

PERFECTIONNEMENT CRAWL

120.- SFR / 3 H  
MINI 5 PERS  
MAX 8 PERS

**SWIM LABS D'AUTOMNE**

Technique / Analyse vidéo individuelle / Conseils

encadré par Florian MILESI - Entraîneur natation

Informations complémentaires : [j.ferre@sportquest.ch](mailto:j.ferre@sportquest.ch)

**SPORT  
QUEST**  
VITESSE. FORCE. COORDINATION